

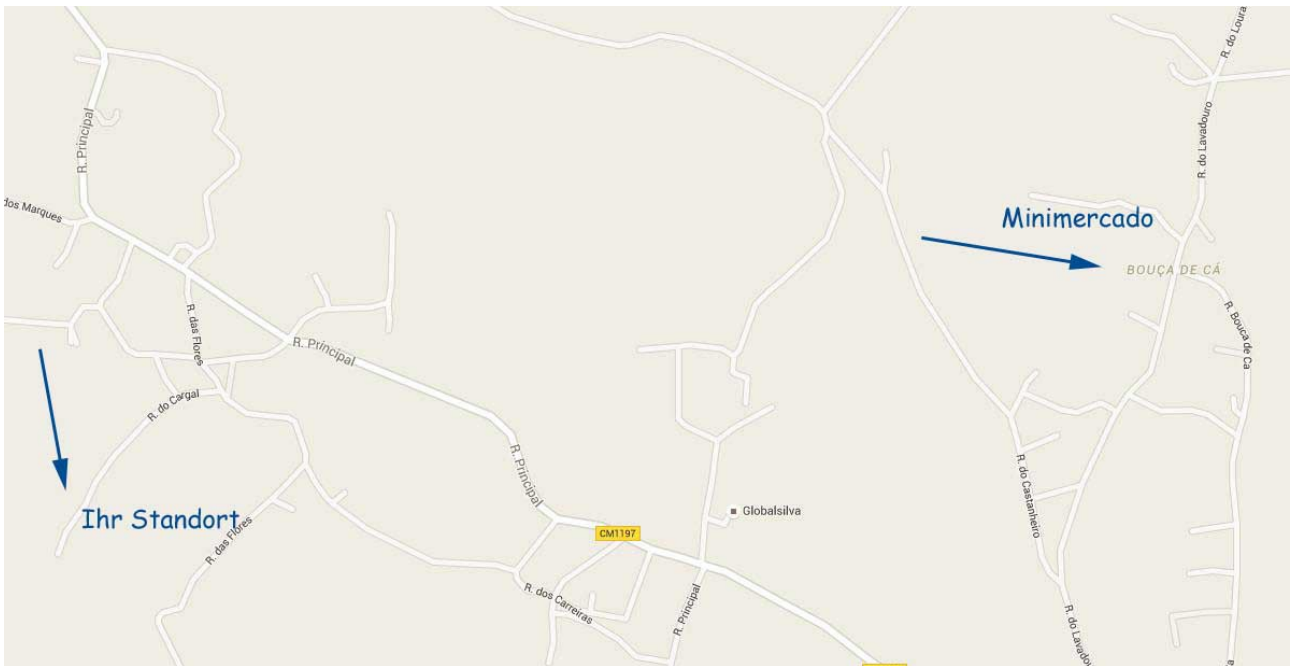
Einkäufe in der Umgebung

Für den alltäglichen Bedarf:

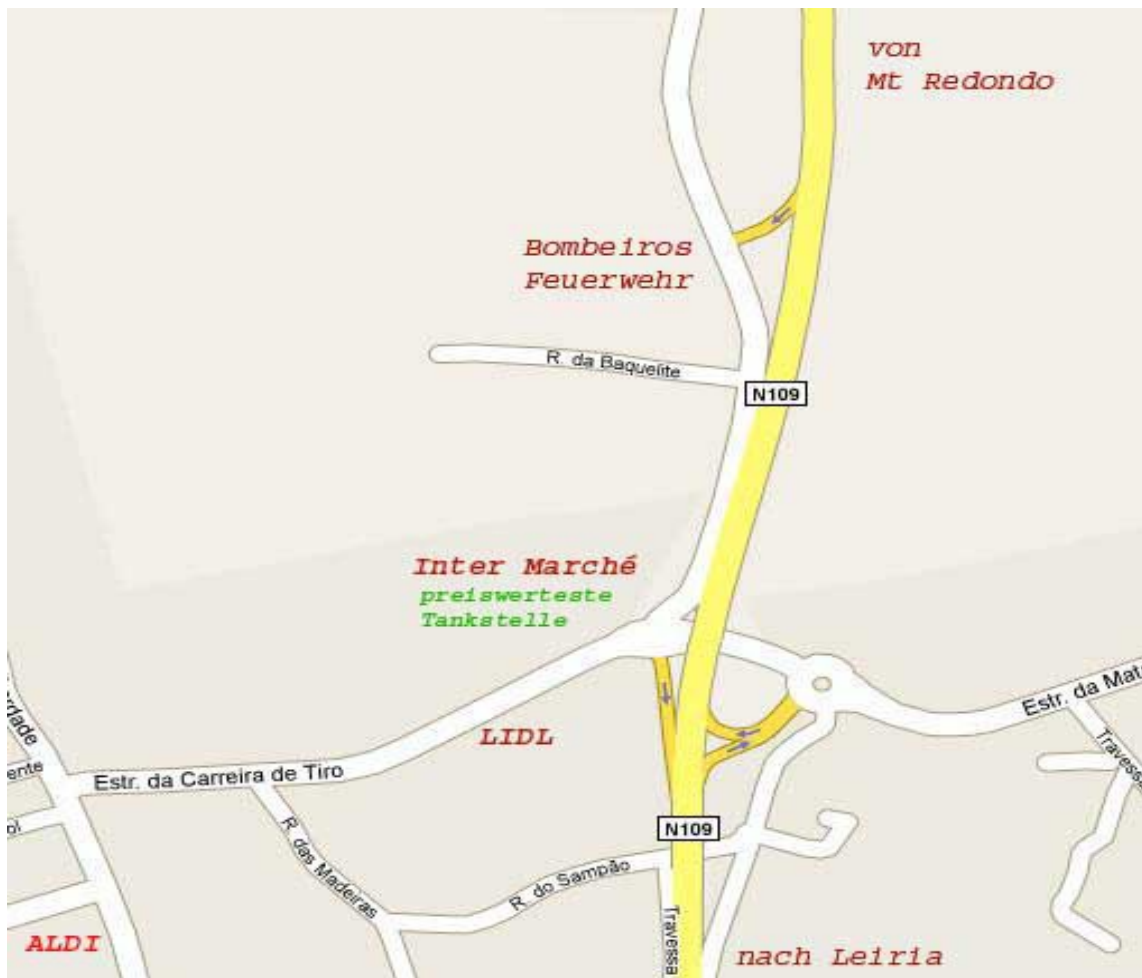
da empfiehlt sich der nächste Ort Monte Redondo, dort finden Sie alles was sie für den Alltag benötigen: Schlachter Banken Schreibwaren Post Supermarkt Drogerie und Apotheke nebst Ärzten.



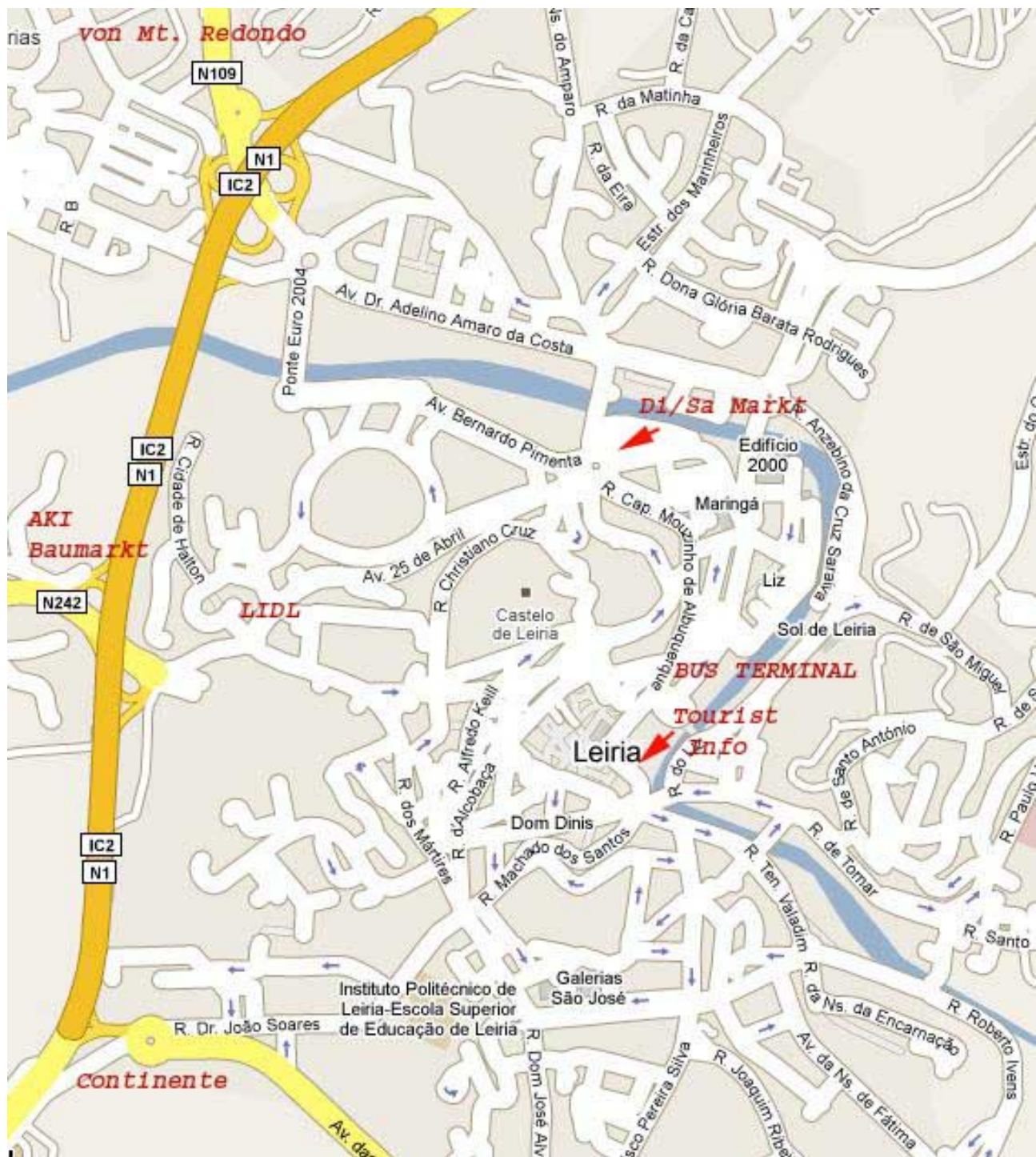
Alternativ für den schnellen kleinen Bedarf kann man auch nach Bourca fahren. Dort gibt es einen kleinen Minimercado wo man eigentlich auch alles bekommt, minimal teurer evtl als in Monte Redondo, manchmal auch günstiger. Gemüse und Obst eher direkt aus der Region!



Für längere Aufenthalte und Grundeinkäufe lohnt es sich eventuell nach Leiria zu fahren. Dort finden Sie Lidl Aldi-Nord sowie Inter Marché. Dienstag und Samstag vormittag gibt es dort einen Trödelmarkt - lohnt sich manchmal für Kleidung und Schuhe



in Leiria selbst gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten:



ARZTBESUCH

Sollte es Bedarf für einen Arztbesuch geben, bitte kurz über Birgit oder Henrique einen Termin vereinbaren lassen.

In der Regel zahlen Sie vor Ort alles in bar und reichen die Kosten dann in Deutschland bei Ihrer Versicherung ein. Bedenken Sie, dass die gesetzlichen Kassen nicht die Gesamtbeträge erstatten. Ein Zahnarztbesuch zum Beispiel kostet in der Regel 35 €, wird es komplizierter, sind sie bei 50 €

Daher empfiehlt sich eine Reise- /Auslandskrankenversicherung!

Ich hoffe, nun haben Sie erstmal ausreichende Infos zu Einkauf / Gesundheit etc.